

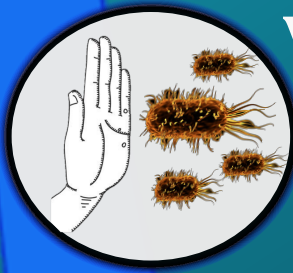
# Faida ya FITI



Yanaweza kuongeza  
ufikiri wa watoto  
shuleni



Yanapunguza lehemu  
(cholesterol)



Yanaimarisha kinga  
ya mwili



Yanaongeza  
nguvu



Yanajenga afya  
ya ini

